



**TARBIYAH PENGASAS SIRI 27**  
**29 DISEMBER 2020**

**PENAWAR HIDUP**

**Prof Dr Muhammad Syukri Salleh**  
*Pusat Kajian Pengurusan & Pembangunan Islam (ISDEV)*  
*Universiti Sains Malaysia*

# CERITA



[https://fb.watch/2cd\\_76s48K/](https://fb.watch/2cd_76s48K/)

- ❑ (Jay) Daud Kim (penyanyi K-Pop & pelakon Korea) mengalami depressi (kemurungan) yang berat.
- ❑ Beliau masuk Islam (September 1999) bila berjumpa dengan LIMA ayat al-Qur'an:
  1. **Allah bersama**
  2. **Jangan Sedih**
  3. **Allah bebaskan ikut kesanggupan**
  4. **Kemudahan selepas kesulitan**
  5. **Allah sebaik Perancang**
- ❑ 5 ayat ini jadi pegangan hidupnya.
- ❑ Beliau menjadi kuat. Depressinya terubat dengan jayanya.

# AYAT-AYAT PENAWAR HIDUP

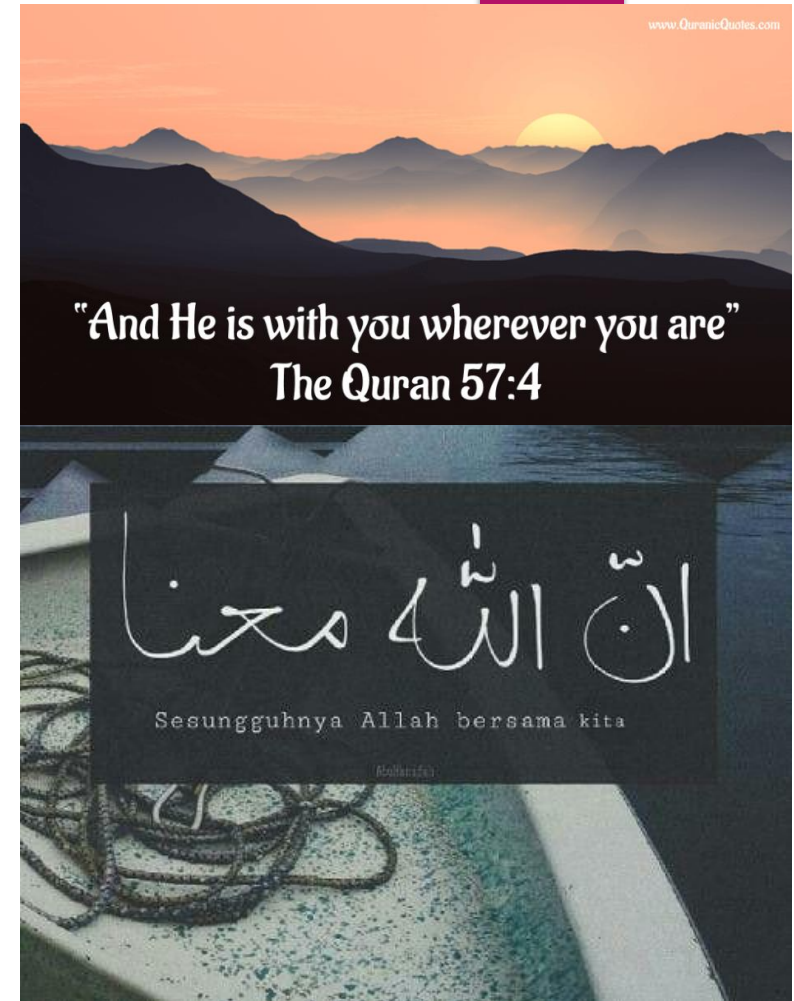
1 وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ

Dan **Dia bersama kamu** di mana saja kamu berada

Al-Hadid 57:4

2 interpretasi

1. Bersama = Bersama pengetahuan-Nya
2. Bersama = Bersama kewujudan-Nya



# AYAT-AYAT PENAWAR HIDUP



2 وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا  
وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Janganlah kamu bersikap lemah, dan **janganlah (pula) kamu bersedih hati**, padahal kamulah orang-orang yang **paling tinggi (derajatnya)**, jika kamu orang-orang yang **beriman**.

Ali Imran 3:139

- ❑ Semangat yang Allah berikan kepada tentera Islam apabila kalah dalam peperangan
- ❑ Jangan rasa lemah dan sedih kerana kekalahan (dalam peperangan).
- ❑ Darjat orang Islam paling tinggi
- ❑ Dengan syarat beriman.

# AYAT-AYAT PENAWAR HIDUP

## 3

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ج

Allah **tidak membebani** seseorang melainkan sesuai dengan **kesanggupannya**.

Al- Baqarah 2:286



- Tetapi kenapa kita rasa berat sangat bila diuji?
- Check hubungan dengan Allah. Jika longgar, perkemaskan
- Check keyakinan dengan Allah. Jika tidak kuat, kuatkan.

# AYAT-AYAT PENAWAR HIDUP

4 فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا  
إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Karena sesungguhnya **sesudah kesulitan itu ada kemudahan,**  
Sesungguhnya **sesudah kesulitan itu ada kemudahan**

Al-Insyirah 94:5-6

- ❑ Sulit seumpama syarat mencapai kemudahan
- ❑ Susah seumpama syarat mencapai kemenangan
- ❑ Kesulitan dan kesusahan adalah berita gembira bagi pejuang, kerana diujungny ada kemudahan dan kemenangan



# AYAT-AYAT PENAWAR HIDUP

# 5

وَاللَّهُ خَيْرُ الْمَكْرِينِ

Dan Allah sebaik-baik Pembalas tipu daya (Perancang)

Al-Anfal 8:30

Tidak takut dengan tipu daya musuh  
Redha dengan apa yang berlaku  
kerana yakin itu perancangan Allah

But they plan, and Allah plans.  
And Allah is the best of planners.  
(Quran, Surah Al-Anfal, 8:30)

ahmad-sanusi-husain.com



# RUMUSAN

Pegangan dalam hidup (& dalam perjuangan)

1. Allah SWT sentiasa bersama (Al-Hadid 57:4)
2. Jangan bersedih hati, sebab darjat kita tinggi jika beriman (Ali Imran 3:139)
3. Allah tidak bebankan kecuali mengikut kesanggupan (Al-Baqarah 2:286)
4. Sesudah kesulitan ada kemudahan (Al-Insyirah 94:5-6)
5. Allah sebaik-baik Pembalas tipu daya/Perancang (Al-Anfal 8:30)



# APLIKASI PERJUANGAN ISDEV

	PENAWAR	PERJUANGAN ISDEV
1	Allah SWT sentiasa bersama (Al-Hadid 57:4)	Tidak kesunyian. Sentiasa rasa ada Pembantu, Pemberi Ilham, Pelindung, etc
2	Jangan bersedih hati, sebab darjat kita tinggi jika beriman (Ali Imran 3:139)	Hadapi usaha & ujian tanpa sedih; Ikhtiar tingkatkan iman
3	Allah tidak bebankan kecuali mengikut kesanggupan (Al-Baqarah 2:286)	Yakin bahawa beban pasti dapat dipikul dengan sebaiknya dan dapat diatasi (dengan izin Allah)
4	Sesudah kesulitan ada kemudahan (Al-Insyirah 94:5-6)	Tempuh kesulitan dengan sabar. Yakin di hujung ada kemudahan
5	Allah sebaik-baik Pembalas tipu daya/Perancang (Al-Anfal 8:30)	Yakin Allah Perancang terbaik. Berdepan musuh dengan serah diri kepada Allah, setelah berikhtiar. Redha dengan ketetapan (takdir) Allah.



Terima Kasih